



# Outdoor-Sauna

Die Außenfassade dieses voll gedämmten Saunahauses besteht aus HPL-Platten und weist auch einen Ruheraum auf. Direkt am Pool stehend, sind es von der Kabine ins Schwimmbadwasser nur ein paar Schritte. [www.saunahaus-westeroff.de](http://www.saunahaus-westeroff.de)



Die modellgeschützte begehbare Sauna „Kugl“ hat einen Durchmesser von rund drei Metern. Die bauchige und runde Form des Innenraumes vermittelt Geborgenheit. Acht bis zehn Personen finden darin Platz und können durch Tür und Fenster nach draußen blicken. [www.die-kugl.com](http://www.die-kugl.com)



Gartensaunen werden auch komplett schlüsselfertig angeboten. Diese hier besteht aus einer Skelettkonstruktion und widerstandsfähigen Hartkomposit-Platten, die es in verschiedenen Farben gibt. [www.holzon.de](http://www.holzon.de)



Wer drinnen keinen Platz hat, keinen opfern will oder einfach Aktivitäten im Garten liebt, kann mit einer Außensauna seinen Wellnesswunsch realisieren. Wir zeigen schicke Modelle und diverse Möglichkeiten der Platzierung.

Für die meisten war das früher gar keine Frage – die Sauna gehört in den Keller. Mit der Zeit hat sie es aber auch in den Badbereich oder in die Nähe des Schlafzimmers geschafft. Sogar in den Wohnbereich. Vielleicht auch weil Saunen heute attraktiver aussehen, oder weil es Modelle gibt, die sich auf Einbauschrankgröße zusammenschieben lassen.

Eine ganz andere Entwicklung ist folgende: Die Sauna raus aus dem Haus. Dieser Trend kann verschiedene Ur-

sachen haben – etwa Platzmangel im Haus. Dann kann man die Saunakabine auch im Garten, auf der Terrasse oder sogar auf einem großen Balkon platzieren, wenn die statischen Voraussetzungen gegeben sind.

Saunen, die draußen sind, müssen wetterfest sein und die gesamte Technik muss auf die unterschiedlichen Temperaturen übers Jahr abgestimmt sein. Man kann zum Beispiel herkömmliche Saunakabinen daraufhin ertüchtigen und wettergeschützt, etwa unter ei-



Außensaunen von Ruku sind in fünf Standardgrößen in unterschiedlichen Variationen erhältlich. Sie werden mittels Autokran direkt an den vorgesehenen Aufstellort transportiert. Hier zu sehen ist eine Gartensauna mit Vorraum, zwei waagerechten Panoramafenstern und Glastür. Die Außenverkleidung besteht dreiseitig aus HPL-Außenfassadenplatten, eine Seite hat eine Rhombusverschalung aus Lärchenholz. Die Innenverkleidung besteht aus waagrecht verlegter, sogenannter Nostalgiefichte. [www.ruku-sauna.de](http://www.ruku-sauna.de)





Für welche Variante man sich auch entscheidet, alle Gartana Saunahäuser sind hochwertig und mit moderner Technik ausgestattet. Jedes Haus verfügt über einen Vorraum, der als Umkleidekabine genutzt werden kann, und den eigentlichen Saunaraum. Die Aufteilung kann individuell gestaltet werden. Bei der Innenverkleidung und dem ausziehbaren Sitz- bzw. Liegebanksystem aus hochwertigem Espenholz (siehe unten) wird beste Qualität verarbeitet.  
www.gartana.de



Bei der Realisierung der eigenen Sauna im Garten oder auf der Terrasse gibt es verschiedene Möglichkeiten. So kann man eine herkömmliche Innensauna mit einfachen Maßnahmen kostengünstig für den Outdoor-Einsatz aufrüsten und zum Beispiel unter eine vorhandene oder neue, einfache Überdachung stellen: Unter eine schützende Pergola oder ein Pultdach oder auch in ein altes Nebengebäude, wie hier eine halboffene alte Holzscheune.  
www.sauna-koerner.de



Besonders stylish ist Colori Spa durch farbige Vorsatzscheiben, die moderne Kubusform und die klare Aufteilung. Im 6,00 x 4,30 Meter großen Quader sind Sauna, Dusche und großzügiger Relaxbereich perfekt integriert. Durch eine große Hebe-Schiebetür geht's hinaus auf den 2,00 x 4,30 Meter großen Freisitz. www.hummel-blockhaus.de



Bei der Firma „Gartenhauptdarsteller“ wird die Sanakabine im Werk hergestellt und von Schreibern vor Ort in das Außenhaus eingesetzt. Hier steht es an einem geschützten Ort in einer Grundstücksecke. Dank der großen Verglasung kann man beim Saunieren den eigenen Garten durch alle Jahreszeiten hindurch beobachten. www.gartenhauptdarsteller.de



Hier wurde die Gartensauna am Ende des Grundstücks quasi im Souterrain gebaut. Auch ein Bad und ein WC sind hier integriert. Das Innere der Sauna erreicht man über ein paar Stufen, von der oberen Bank aus hat man einen Blick auf den Whirlpool und in den Garten. Das Saunahaus ist in Ständerbauweise errichtet und mit einer Innenausstattung in Thermoesche bestückt.  
www.kugel-sauna.de



Das Herzstück dieses Entwurfes einer Outdoor-Wellness-oase ist die Designsauna Rika, die erste Außensauna der Marke Laura-Line. Sie ist gleich neben der Terrassentür an die Außenwand des Hauses angebunden und bildet zusammen mit einer blickdichten Paneelwand einen geschützten Innenhof. Dank der Glasschiebetüren lässt sich der Bereich vor der Sauna weit öffnen.  
www.butenas.de

nem vorhandenen oder eigens gebautem Dach unterbringen. Oder man entscheidet sich für eine echte Außensauna. Diese werden in allen erdenklichen Optiken und Größen, mit Vor- bzw. Nebenraum oder anderen Zusatzausstattungen angeboten. Teilweise werden sie ganz individuell geplant und vor Ort aufgebaut, teils werden sie im Werk komplett gefertigt und per Lastwagen und Kran angeliefert und am gewünschten Ort, an dem sämtliche Anschlüsse schon vorbereitet sind, abgesetzt.

Manchmal ist gar nicht Platzmangel im Haus der Grund dafür, dass sich jemand für eine Sauna im Freien entscheidet: Man will einfach das

Saunieren im Freien im eigenen Garten genießen.

Dann muss man der Planung besondere Aufmerksamkeit schenken. Wo sind die Sichtachsen, wo sollen Fenster oder größere Glasflächen sein? Möchte man sich eher in einem geschützten Winkel des Gartens aufhalten oder möglichst nah am Haus? Wo hat man im Wandel der Jahreszeiten den besten Blick? Ist auch ein Schwimmbecken oder Whirlpool vorhanden, hat man beides auch gern nah beieinander.

Wer nicht gerade ein großes, schwer einsehbares Grundstück besitzt, wird für eine gewisse Intimität auch noch für Blickschutz sorgen müssen.

# Bau dir ein Schloss!

- Angebote
- Neuheiten
- Beratung
- Ideen

**ENBAU**  
Energie · Bau · Ausbau

**Consumenta**  
26.Okt.-3.Nov.  
Messe Nürnberg  
Täglich 9.30-18 Uhr · consumenta.de

# SaaleMesse

Größte Verbrauchermesse in Sachsen-Anhalt



... mit über 1.500 m<sup>2</sup> Bauen und Wohnen

**8. – 10. November**

**HALLE MESSE**

10 – 18 Uhr · www.saalemesse.de

**Weitere Themen**

- Reisen, Freizeit, Gesundheit und Wellness in Halle 1
- Kulinarische Spezialitäten und regionale Angebote
- Messeschnäppchen und Überraschungen

HALLE MESSE GmbH · saalemesse@halle-messe.de